A Reiki hatása a rákos betegek gondozóinak az érzelmi állapotára



A tanulmány címe: Effect of Reiki on the stress level of caregivers of patients with cancer: Qualitative and single-blind randomized controlled trial

Nemcsak a betegeknek, hanem az orvosi ellátást segítő személyzetnek is szüksége lehet alkalomadtán Reiki kezelésekre!

Egy tanulmány szerint, melyet 42 rákos betegeket kezelő gondozó bevonásával végeztek, a **reiki kezelések hatására nemcsak jelentősen csökkent gondozókban lévő stressz és aggodalom szintje, de a vérnyomásra és a pulzusszámra is pozitív hatással volt:**

"Reiki reduces the stress levels of caregivers, is effective in regulating blood pressure and pulse rate"

A gondozók hetente egy kezelést kaptak 45 percen keresztül 6 héten keresztül rendszeresen.

Azt tanulmány végkövetkeztetései a következők:

"A rákbetegeket ápoló gondozóknak adott hetente egyszeri, 6 héten át tartó 45 perces **reiki kezelés csökkentette a stresszszintet, valamint a szisztolés és diasztolés vérnyomást, valamint lassította a pulzusszámot**, de nem vezetett szignifikáns különbséghez az SCL-ben. Ebben a tanulmányban a kvalitatív adatok alátámasztották a kvantitatív adatokat. Ennek alapján a **Reiki csökkenti a stresszt és az azt követő fizikai panaszokat a Reikiben részesült egyéneknél. A gondozók kevesebb konfliktust tapasztaltak betegeikkel,** és megváltoztak a gondozók látásmódja. A gondozók megállapították, hogy a Reiki alkalmazása előnyös lehet

betegeiken, és azt javasolják, hogy a Reiki integrálását az egészségügyi rendszerbe minden betegségi folyamatba be kell építeni, és ezt rutin ápolási gyakorlatnak tekinteni."

"Reiki, administered to caregivers who cared for patients with cancer for 6 weeks, once a week for 45 min, decreased the stress level as well systolic and diastolic blood pressure and slowed the pulse rate, but did not lead to a significant difference in SCL. In this study, qualitative data supported quantitative data. Based on this finding, Reiki reduces the stress and subsequent physical complaints of individuals who received Reiki. The caregivers experienced less conflict with their patients, and the insights of caregivers changed. The caregivers stated that applying Reiki to their patients could be beneficial, and they recommend integrating Reiki should be integrated into the health system in all disease processes and considering it as a routine nursing practice"

Forrás: https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0965229921000492

Tags: Reiki energia kezelés hatása fájdalomra szorongásra testi lelki érzelmi problémákra és meglévő fizikai betegségek állapotára, reiki klinikai orvosi kutatások vizsgálati kórházi eredmények